

Treningsleier i Vänersborg Sverige

Vi reiste 11 bowlere i tre biler til Vänersborg Bowling. Her hadde vi 3 timer tirsdag og onsdag 2 timer.

Avreise med Color Hybrid kl. 10.00 fra Sandefjord med ankomst Strømstad kl. 12.30. En 1,5 timers kjøring kom vi til Vänersborg.

Det ble mye bowling på oss. Det ble en del Spare - og Strike trening. Calle og de andre i hallen var veldig hyggelige og ordna opp med det meste

Tirsdag:

Først spilte vi vanlig bowling i en time.

Så ble satt opp kombinasjoner av kjeiler i en halv time til god Spare trening.

Så ble det bare strike trening i en halvtime. Og så tilbake til normal bowling til vi avslutte ved 17.30.

På skjermene ble det ført statestikk over din progresjon.

Etter bowlingen disket de opp med en Thai kyllingrett med ris.

Onsdag;

Etter en god frokost på hotellet stilte vi til start igjen kl.11.00.

Startet med en oppvarmingsrunde.

Så ble det startet en 6 manns turnering som gikk over 3 runder.

Lagleder var Jørn og Rune.

Avsluttet ca. kl. 13.30.

6-manna AM BanP 3serier

2023-11-22 12:43:31

Pos	Namn	Hcp	1	2	3	105	Tot Hcp	Total	X	/
1	valdemar	0	188	170	201	559	0	559	14	12
2	bente	0	179	179	180	538	0	538	11	12
4	dag	0	147	173	175	495	0	495	11	9
6	jörn	0	178	165	124	467	0	467	6	14
7	alfred	0	158	158	152	468	0	468	6	14
12	solbjörg	0	102	122	103	327	0	327	2	6
13	Spelare13	0	0	0	0	0	0	0	0	0

Totalt för lag 1 : 2874

6-manna AM BanP 3serier

2023-11-22 12:43:31

Pos	Namn	Hcp	1	2	3	105	Tot Hcp	Total	X	/
3	arild	0	149	214	138	501	0	501	9	12
5	odd	0	162	157	168	487	0	487	9	13
8	aage	0	146	170	135	451	0	451	11	10
9	rune	0	142	162	131	435	0	435	7	10
10	roald	0	128	137	120	385	0	385	5	10
11	anne	0	102	137	146	385	0	385	2	12
14	Spelare14	0	0	0	0	0	0	0	0	0

Totalt för lag 2 : 2644



Foto:Anne

Denne artikkelen er **over to år gammel (23/11-23)** og kan inneholde utdatert informasjon.